

# 呼吸器患者教室



19回目の呼吸器患者教室を開催します！

参加費無料

## 【 内 容 】

呼吸を楽にするための「食べ方」と「選び方」  
栄養課 管理栄養士 横山直美

呼吸法をマスターして息切れと上手く付き合おう  
リハビリテーション課 理学療法士 藤原耕三

## 【 対 象 】

呼吸器の病気のある方・ご家族・呼吸リハビリに興味のある方

## 【 日 時 】

令和8年6月16日（火） 14時～15時

## 【 場 所 】

倉敷第一病院 本館6階 ラウンジ

問い合わせはリハビリテーション課まで